



# Family Game Rio Manso



## LISTA DE EQUIPAMIENTO

El objetivo de este listado es asesorarte en el equipamiento que necesitarás para realizar la travesía en la que estás a punto de embarcarte.

El sistema que usamos para vestirnos en la montaña se llama "por capas" esto quiere decir que es mejor tener varias capas de ropa liviana a una sola gruesa y pesada como por ejemplo una campera de esquí.

Este sistema nos da más flexibilidad a la hora de regular nuestra temperatura corporal y cargar menos peso.

Cualquier duda que tengas puedes consultar con nosotros.



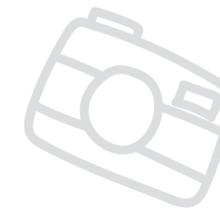
info@zondapatagonia.com



+54 9 11 61617501



@zondapatagonia



### Por persona tanto adultos como niños/as:

- Zapatillas de Trekking livianas (**FUNDAMENTAL**). Pueden ser deportivas comunes pero ideal con buena suela para la montaña.
- Sandalias o CROCS (**OJOTAS NO MUY RECOMENDADAS**).
- Zapatillas para mojar! Un par para estar en la balsa y que si se mojan todo bien. Ideal unas viejitas.
- 3 o 4 pares de medias.
- 1/2 Pantalones de secado rápido adultos o Jogging/similar Niños (**NO JEAN!**) Para esta cómodos y activos.
- 1 Bermuda o pantalón corto.
- 1 Traje de baño/malla.
- 2/3 Remeras o camisas.
- Lycra para el agua manga larga (Ideal para los días de río y agua) (**RECOMENDADO**).
- Polar de abrigo.
- Buzo de algodón o pullover cómodo (**RECOMENDADO / OPCIONAL**).
- Campera de abrigo de pluma o sintética. ¡Abrigada para la noche! (**FUNDAMENTAL**).
- Campera rompeviento para lluvia! Impermeable con capucha (**FUNDAMENTAL**).
- Gorro de lana o polar de abrigo.
- Guantes livianos de abrigo (**OPCIONAL**).
- Gorra o sombrero para el sol (**FUNDAMENTAL**).





- Lentes para el Sol (Aplica a adultos).
  - Protector Solar: 1 por familia.
  - Repelente (**OPCIONAL**).
  - Toalla: 1 por persona.
  - Elementos de higiene personal.
  - Botella de agua: 1 litro por persona.
  - 1 Mochila por persona.
    - Adultos: 20-35 Litros.
    - Niño/as: también su mochila personal para la caminata.
- (\* ) La que llevan a la escuela va bien. Lo más cómodo, que entre el abrigo, agua y algo de comer.
- (FUNDAMENTAL)**
- Linterna:
    - Ideal 1 por persona!
    - A los chicos les encanta también!! 1 por niño/a también.



### **OPCIONALES:**

- Cartas, Pelota, Frisbee!
- Traje de Neoprene! Si tenés, puede jugar!